

# Les médiations psychocorporelles pour une construction identitaire chez l'adolescent

## CONTEXTE

L'adolescence est une période où la construction identitaire opère en mettant en jeu des processus psychiques complexes. Comment comprendre ce qui se joue alors chez l'adolescent ? Et comment l'accompagner dans les transformations qu'il vit dans son corps et à travers son image ? Au-delà des troubles identitaires, il s'agit d'accompagner un sujet en construction. Les médiations psychocorporelles sont utilisées pour leur effet thérapeutique.

## OBJECTIFS

- ▶ Développer des connaissances théoriques et pratiques relatives à la notion d'image du corps et de ses figures, corps imaginaire et corps symbolique
- ▶ Découvrir une pratique de la médiation psychocorporelle dans la relation d'accompagnement : utiliser l'objet transitionnel, créatif et médiateur, comme appui pour une action symbolique et constructive de la personnalité
- ▶ Connaître les pathologies limites pour comprendre comment créer du lien en travaillant sur des éléments identitaires chez les jeunes en rupture

## PROGRAMME

**Alternance pratique et théorico-clinique à travers l'expérimentation de médiations psychocorporelles suivie de débriefing**

### PREMIER JOUR

- ▶ Décrypter le langage du corps et ce qu'il nous raconte à travers les gestes exprimés dans la relation et les interactions

### DEUXIÈME JOUR

- ▶ Représenter l'image du corps en modelage, collage, produire son autoportrait, pour se donner des repères identitaires

### TROISIÈME JOUR

- ▶ S'appuyer sur la médiation pour mettre en jeu les processus psychiques de la construction identitaire. Situations cliniques pour l'analyse et l'élaboration des problématiques des adolescents

### POUR ALLER PLUS LOIN...

Une formation plus spécifique sur la **population adulte** est proposée, axée sur la **dynamique d'évolution personnelle par les médiations corps-langage chez l'adulte avec troubles psychiques et handicap mental associé (E41)**.

## RÉF. E40

### PUBLIC

Tous les professionnels de l'accompagnement en milieu médico-social et social

### PRÉREQUIS

Aucun

### INTERVENANT

#### Colette Mauri

Psychologue clinicienne, Docteur en psychopathologie

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théorico-cliniques avec support PowerPoint, ateliers participatifs avec échanges d'expériences, analyse de situations de la pratique professionnelle

### DURÉE DE LA FORMATION

3 jours dont 2 consécutifs, soit 21 heures

### SESSION

- ▶ De 6 à 10 participants
- ▶ **Strasbourg**  
7, 8 et 14 octobre 2025
- ▶ 750 €/personne